

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./

МЕНЮ

на 21.02.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,65	12,81	74,13	480,37
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,59	12,46	67,48	446,31
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,65	12,81	74,13	480,37

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	62,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0193*	Плов из говядины	160,00	9,11	12,10	37,09	293,69
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,93	21,78	102,29	674,02
Стоимость питания за день по категории		141,36				

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,59	12,46	67,48	446,31

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,44	55,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	150,00	8,54	11,34	34,77	275,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	11,58	18,62	76,58	523,47

Стоимость питания за день по категории 121,66

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	100,00	3,53	2,54	21,77	123,87
ДП00340	Яблоки	90,00	0,36	0,36	8,82	42,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	14,84	11,91	62,14	416,84
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

А.А. Мещанинов